



## VZ! GOOD PRACTISE | AKTIONSFELD ARBEITSPLATZ

### KNAPP AG

Günter Knapp Straße 5-7  
8075 Hart bei Graz  
www.knapp.com

Mitarbeitende: 1.200 (Standort Graz)  
Gründungsjahr: 1952  
Ansprechperson: DI (FH) Jasmin Leiner



### Hintergrund & Auslöser

„Bringe Körper & Geist in Einklang, denn dann können sie Erstaunliches bewirken.“

Bei KNAPPvital steht die ganzheitliche Betrachtung der MitarbeiterInnen im Vordergrund. Durch Bewegung, bewusste Ernährung und Behaglichkeit am Arbeitsplatz wird die Harmonie zwischen Körper und Geist gestärkt und führt so zu Gesundheit, erhöhter Leistungsfähigkeit und allgemeinem Wohlbefinden.

### Vorgehensweise im Projekt

Das Programm KNAPPvital steht für die Entwicklung von Präventionsprogrammen und gezielten Gesundheitsprojekten sowie der Integration von Kultur- und Genussveranstaltungen in das bestehende Personalentwicklungsprogramm. Mit diesen Aktivitäten soll das körperliche und geistige Wohlbefinden aller

MitarbeiterInnen gesteigert werden, damit sie ihre gesamte Energie entfalten und mit voller Konzentration und Motivation ihrer Arbeit nachkommen, aber auch ihre Freizeit entspannt genießen können.

KNAPPvital ermöglicht auch das abteilungsübergreifende Kennenlernen von Kollegen und Vorgesetzten in angenehmer Atmosphäre. Das stärkt den Zusammenhalt und fördert vor allem die belastungsfreie Zusammenarbeit.

„Produktion in Bewegung“ ist ein maßgeschneidertes KNAPPvital - Projekt für unsere ProduktionsmitarbeiterInnen. Gemeinsam mit zwei Gesundheitsexpertinnen werden im Einzeltraining spezielle Entlastungsübungen erarbeitet, direkt am Arbeitsplatz durchgeführt und in den Arbeitsablauf integriert. Ziel dieses Programms ist neben der Stärkung des Bewusstseins für Bewegung und Prävention vor allem die langfristige Beschwerdefreiheit sowie Zufriedenheit unserer Mitarbeiter. „Produktion in Bewegung“ hat auch verbindenden Charakter unter den Produktionsmitarbeitern unterschiedlicher Herkunft, Religion und Kultur.

Ein besonderes Ziel von KNAPPvital besteht auch darin langjährige MitarbeiterInnen höheren Alters in ihrer Leistungsfähigkeit zu stärken.

## Die zentralen Ergebnisse & Wirkungen

Da die MitarbeiterInnen in die Konzeption eingebunden wurden, konnte das Programm und im speziellen das Projekt „Produktion in Bewegung“ auf deren Bedürfnisse abgestimmt werden. Dies hatte eine hohe Akzeptanz sowie das volle Engagement der Beteiligten zur Folge, wodurch die Neugierde der noch nicht teilnehmenden MitarbeiterInnen geweckt wurde. Weiters konnte das Unternehmen Wertschätzung, Respekt und Anerkennung vermitteln.

Der unternehmerische Nutzen:

- Gesunde & zufriedene Mitarbeiter
- Konstant leistungsfähige Mitarbeiter mit Eigenverantwortung
- Aufbau von 2-4 innerbetrieblichen Bewegungsexperten, die als Ansprechpartner zur Verfügung stehen
- Stärkung des Bewusstseins für „Gesundheit & Prävention“
- Optimierung der ergonomischen Verhältnisse am Arbeitsplatz
- Stärkung der individuellen Teilnahmereitschaft am „KNAPPvital-Bewegungsprogramm“
- Persönliches Wohlbefinden
- Vermittlung von Wertschätzung und Anerkennung
- Stärkung des positiven Rufes als attraktiver Arbeitgeber

## Innovationscharakter des Projektes

Beim KNAPPvital - Projekt "Produktion in Bewegung" werden die individuellen Entlastungsübungen direkt am Arbeitsplatz durchgeführt und darüber hinaus als Innovation in den Arbeitsablauf bzw. -rhythmus integriert. Das Training erfordert somit keinen zusätzlichen Zeitaufwand.

KNAPPvital wurde mit dem TRIGOS Steiermark 2009, Kategorie Arbeitsplatz ausgezeichnet. Das Unternehmen konnte die Jury davon überzeugen, dass das Wohlbefinden seiner Mitarbeiter Priorität hat. Dies zeigt sich nicht nur durch ein familienfreundliches Klima oder die Ermutigung zur Eigenverantwortung. Darüber hinaus erweist sich der Betrieb sehr engagiert im Umgang mit Kunden und Lieferanten und bemüht sich auch im Rahmen des Umweltschutzes um ein effizientes Wirtschaften.

Veröffentlicht am: 27.05.2009